

ESTUDIOS BIBLICOS PARA LAS REUNIONES DE CELULAS

Ministerio Emanuel

Serie: El enojo

Tema: ¿Se puede manejar el enojo?

Lección N° 4

Texto: Efesios 4:17-32.

Introducción: La vida nueva en Jesucristo presenta un nivel de actitudes que para aquel que vive fuera del reino de Dios son muy difíciles de experimentar. Recuerde que una de las consecuencias más trágicas del enojo es la ira, la cual nos lleva a la ruptura de la comunión con Dios y con los hermanos porque usted no puede estar bien con Dios si está enojado y guarda resentimientos contra alguna persona. Es por eso que uno ve que el enojo pone trabas en muchas áreas y limita las bendiciones. Por eso surge la pregunta... ¿CÓMO PUEDO MANEJAR EL ENOJO?

Consideremos:

I) En el pasaje leído de **Efesios 4:19** enseña que como Hijos de Dios tenemos que ser sensibles porque hemos aprendido del Señor Jesucristo. En el **versículo 22** el Apóstol Pablo muestra que ahora al estar en Jesucristo el cristiano debe tomar la actitud de desvestirse de todo deseo engañoso y vestirse del nuevo hombre creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad. **V23-24.**

II) Otra de las facetas para poder superar el enojo es: **DESECHAR LA MENTIRA. (V25).** Muchas veces el enojo se basa opiniones y en posiciones que se alejan de la verdad. En la convivencia familiar como así también de la comunidad de la iglesia pueden surgir roces los cuales hay que superarlos antes que se conviertan en una raíz de amargura. **Hebreos 12:15.**

III) Durante toda la vida enfrentamos situaciones que pueden desencadenar con el enojo. La cuestión no es si nos enojamos o no, sino si lo sabemos manejar de tal manera que honre a Dios. A veces nuestra indignación es una respuesta adecuada a la injusticia o al maltrato de otros. Pero por lo general tiene sus raíces en nuestro propio interés personal, que puede ser por un insulto o un rechazo que nos irritó o quizá la razón de nuestro malestar ha sido por una situación frustrante, y es por eso que surge la pregunta... ¿Quiero liberarme del enojo? ¿O me gusta seguir enojado? **Mateo 5:21-25.**

IV) **ALGUNOS PASOS PARA SUPERAR EL ENOJO.** A) La bendición de poder confesárselo a Dios. Cuando los sentimientos de hostilidad quieren aumentar en nuestra alma deben ser reconocidos y confesados al Señor. (**Proverbios 28:13**). Es común ver que muchas personas admiten fácilmente su reacción al enojo, otros lo niegan por todo el tiempo que pueden y no quieren reconocer la realidad. B) El enterrar en lo profundo del alma el enojo roba el gozo y roba la paz. La experiencia en la consejería demuestra que es conveniente humillarse, reconocerlo y pedir al Señor que Él haga Su obra.

V) **LA NECESIDAD DE IDENTIFICAR EL ORIGEN DEL ENOJO.** Esto parecería relativamente sencillo, pues el humano muchas veces es un maestro en poder transferir el origen del enojo y descargarlo sobre otros. Volviendo a la realidad de la convivencia hay que estar atentos en la relación con el cónyuge como también con los hijos. Dolorosamente al **“escarbar en el pasado doloroso del alma”** muchas personas han reconocido que durante su niñez fueron maltratados de tal forma que luego de décadas “los picos de enojo” se manifestaron en momentos o situaciones que le hacían recordar su niñez. Que diferente es lo que enseña el Apóstol Pablo en **Efesios 4:26**. Lamentablemente el enojo es una puerta que se le abre al diablo (**V.27**) Para ser liberados del enojo no se puede pasar por alto la realidad del perdonar, porque el que no perdona en la práctica exige al culpable que pague por su pecado. Jesús enseña lo contrario (**Mateo 6:14-15**)

Conclusión: *Que bendición es experimentar en la nueva identidad con Cristo que estamos siendo transformados según Efesios 4:22-24 a la imagen de nuestro Señor y Salvador. Ya no hay amargura ni enojo y tampoco la ira, pues el cristiano en la nueva vida se viste del Señor Jesucristo (Colosenses 3:12)*

Efesios 5:31 muestra los 5 pasos que en la nueva vida con Jesucristo debemos dar como Hijos de Dios.